

Fysioterapi HUNDERUPVEJENS

Holdplan pr. 01.11.2024	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
GLA:D Knæ og hofte	15:00			15:00	
GLA:D Ryg					
Ryghold Begynder					11:00
Skulder/Nakkehold					07:30
Parkinson hold 1	10:00		11:00		12:00
Parkinson hold 2					
Neuro Basic	09:00				13:00
Neurologihold		10:00		10:00	
Neuro Crossfit		16:00		16:00	
Demens Hold 1	11:00				10:00
Demens Hold 2	12:30		12:30		
Gigthold		11:00			
Osteoporosehold				09:00	
Hold for benamputerede				13:00	
Superviseret træning				12:00	
BALLance		12:00	16:00		

Bemærk: Træning på hold har en varighed på 50 min. medmindre andet er angivet.