

Fysioterapi HUNDERUPVEJENS

Holdplan pr. 01.01.25	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
GLA:D Knæ og hofte	15:00			15:00	
GLA:D Ryg					
Ryghold					11:00
Skulder/Nakkehold					07:30
Balance og forebyggelse			10:00		
BALLance			16:00		
Osteoporosehold				09:00	
Gigthold		11:00			
Neuro Basic	09:00		11:00		13:00
Neurologihold		10:00		10:00	
Neuro Crossfit		16:00		16:00	
Parkinson fase 4	10:00		11:00		12:00
Parkinson fase 3			12:30		
Parkinsondans			14:00		
Demens Hold 1	11:00				10:00
Demens Hold 2	12:30				
Hold for benamputerede				13:00	
Superviseret træning				12:00	